

# Nur eine Phase?

## Diskriminierung gegen Bi und Pan

Theresa  
theresa@someserver.de

# Über diesen Vortrag

- Bi/Pan-Diskriminierung:
  - Formen und Auswirkungen
  - Überschneidungen mit anderer Diskriminierung
- Quellen:
  - Eigenerfahrung
  - Gespräche
  - Bücher und Websites

# Bi/Pan

- Polysexuell, omnisexuell, multisexuell, queer...
- Gemeinsamkeit: Nicht-monosexuell  
(Monosexuell = Nur auf Menschen eines Geschlechts stehen)

# Monosexismus

- Gesellschaftsstruktur
- Privilegiert die, die monosexuell sind
- Bestraft die, die es nicht sind
- Begriff geprägt von Shiri Eisner

*Shiri Eisner: "Bi Notes for a Bisexual Revolution"*

# Monosexistische Vorurteile

- **“Bi/Pan gibt’s doch gar nicht!”**
  - Bi/Pan als keine “richtige” Orientierung
- **“Das ist doch nur eine Phase!”**
  - Bi/Pan als Übergang zu einer “richtigen”, “stabilen” Orientierung
- **“Entscheidet euch doch mal!” / “Ihr könnt’s euch ja aussuchen!”**
  - Vorstellung, bi/pan Leute können ganz egoistisch “das Beste” auswählen
- **“Ihr experimentiert doch nur” / “Ihr geht bestimmt fremd”**
  - Impliziert, bi/pan Leute seien unehrlich, instabil, nur auf Spaß aus
  - Permanente Gefahr, aktuelle Beziehung für jemand anderen zu verlassen

# Vorurteile widerlegen?

- **“Bi/Pan gibt’s doch gar nicht!”**
  - Doch, mich gibt’s, ich stehe hier.
  - Studien zufolge<sup>^</sup> ist ein großer Teil der LGBT-Community bisexuell.
- **“Das ist doch nur eine Phase!”**
  - Viele bleiben ein Leben lang bi/pan.
  - Auch wenn nicht, Phasen sind wichtig.
  - Für manche ist auch Lesbisch-/Schwulsein eine Phase.
- **“Entscheidet euch doch mal!” / “Ihr könnt’s euch ja aussuchen!”**
  - Wollen und können wir nicht!
  - Einen Teil von uns zu verheimlichen tut weh.
- **“Ihr experimentiert doch nur” / “Ihr geht bestimmt fremd”**
  - Viele haben lange, stabile Beziehungen. Viele sind monogam und treu, viele auch polyamor.
  - Auch Heteros und Homos gehen fremd.
  - Mit Einverständnis ist Experimentieren doch okay!

<sup>^</sup>zB <https://yougov.co.uk/news/2015/08/16/half-young-not-heterosexual/>

# Vorurteile analysieren!

- **“Bi/Pan gibt’s doch gar nicht!”**
  - Gesellschaft versucht, Konzepte auszulöschen, die sie als gefährlich ansieht
- **“Das ist doch nur eine Phase!”**
  - Veränderung wird als bedrohlich angesehen
  - Infragestellen der eigenen Sexualität und der Binarität Homo/Hetero
  - Was stellen wir als nächstes infrage? Geschlecht? Patriarchat?
- **“Entscheidet euch doch mal!” / “Ihr könnt’s euch ja aussuchen!”**
  - Entscheidung wird als negativ und illegitim angesehen
  - Gefährdet “Ich kann nix dafür, ich bin so geboren!”-Narrativ und die Anpassung an Mainstream
- **“Ihr experimentiert doch nur” / “Ihr geht bestimmt fremd”**
  - Mainstreamkultur hat Angst vor selbstbestimmter Sexualität
  - Monogame Ehe historisch als Werkzeug der Unterdrückung
  - Potential für Gegenentwurf zu Rape Culture und Slut Shaming

*Shiri Eisner: “Bi Notes for a Bisexual Revolution”*

# Monosexismus: Mehr als Vorurteile

- Diskriminierung:
  - Auch unbewusst
  - Auch strukturell
- Aspekte:
  - Auslöschung
  - Gewalt
  - Auswirkungen

# Monosexismus: Auslöschung

- Unsichtbarkeit?
- Aktiv aus dem Diskurs ausgelöscht! (“Erasure”)
- 3 Ebenen:
  - Konzept Bi/Pan ignoriert oder weggelassen
  - Einzelne Person nicht als bi/pan erkannt
  - Konzept erkannt, aber deligitimiert
- Sowohl im Hetero-Mainstream als auch in LGBT

*Kenji Yoshino: “The Epistemic Contract of Bisexual Erasure”*

# Monosexismus: Auslöschung

- Individuell
  - “Oh, du hast eine Freundin, da bist du ja jetzt lesbisch!”
  - “Ex-Freund? Bist du etwa hetero?”
  - (über unbekanntes Paar, als Mann+Frau gelesen):  
“Orr, schon wieder diese Heten!”
  - Reaktion vieler Eltern auf Bi-Outing:  
Weiter so tun als sei Person hetero

# Einschub: Hetero-Privilegien

- Leute gehen als Hetero durch (“Passing”)
- Haben dadurch Vorteile, z.B.:
  - Auf der Straße weniger belästigt werden
  - Heiraten können

→ Bekommen Hetero-Privilegien untergeschoben

...in bestimmten Situationen

...nur bestimmte Aspekte

...einige werden mit Outing wieder entzogen

# Monosexismus: Auslöschung

- In der Gesamtgesellschaft
  - Wenig Repräsentation
    - Wenn vorhanden: Nicht beim Namen genannt
    - Wenn vorhanden: Metapher für zB Hinterlist
  - Weiblicher Star outet sich
    - Medien: “Sie ist jetzt lesbisch” oder “Sie war mal lesbisch”

# Monosexismus: Auslöschung

- In der LGBT-Community
  - zB Brenda Howard, “Mother of Pride”, war bisexuell
  - “LGBT”-Angebote v.a. für Schwule und Lesben, Bi/Pan nur wenn gleich zu behandeln
  - Bi/Pan-spezifische Themen als nicht vorhanden oder unwichtig betrachtet
  - Kaum eigene Räume
  - Kaum Finanzierung

# Monosexismus: Gewalt

- Verbale und physische Übergriffe
- In der Mehrheitsgesellschaft:
  - Mobbing in der Schule und im Arbeitsleben
  - Sexualisierte Kommentare und Gewalt
- In der LGBT-Bewegung:
  - Bi/Pan-Feindliche Kommentare online oder auf CSDs
  - In manchen Gruppen Ausgrenzung und Mobbing

*Miguel Obrador-Campos: "Deconstructing Biphobia"*  
*Shiri Eisner: "Bi Notes for a Bisexual Revolution"*

# Auswirkungen

- Mikroaggression – einer von 1000 kleinen Stichen
- Isolation
- Ausbleibende Unterstützung
- Schamgefühl
- Druck, sich anzupassen

*Microaggression-Konzept von Chester M. Pierce*

# Auswirkungen

- Schlechtere Gesundheit als Hetero- und Homosexuelle
  - Häufiger von Depression und Angststörungen betroffen
  - Häufiger süchtig nach Rauchen oder Alkohol
  - Seltener out gegenüber Ärzt\*in
  - Häufiger betroffen von Suizidgedanken



# Überschneidung

- Mit z.B. Sexismus, Transfeindlichkeit, Rassismus, Ableismus, ...
- Konzept ursprünglich aus der feministischen Bewegung Schwarzer Frauen
- *Intersektionalität (Kimberlé Crenshaw)*

# Bi/Pan und Frauen\*

- Sexuelle Objektifizierung
  - Bewertung von Attraktivität und sexuellen Verfügbarkeit aus (hetero) männlicher Sicht
  - Mainstream-Porno verfestigt diese Bilder
- Sexuelle Belästigung
  - Unwillkommene sexuelle Einladungen
  - Annahme der Bereitschaft zu “allem möglichen”
- Gewalt in Beziehungen
  - Mehr häusliche Gewalt als gegen hetero Frauen\*
  - Gleichzeitig Stigma als “Verräterin” durch Lesben

*Shiri Eisner: “Bi Notes for a Bisexual Revolution”*

# Bi/Pan und Nichtbinäre

- Noch eine Binarität aufgebrochen
- Dieselben Vorurteile, verstärkt
- Doppelte Auslöschung
- Ausschluss aus Begehren, oder Misgendern
- Bi-Definition als “mag beide Geschlechter”,  
binäre Sprache  
→ Impliziter Ausschluss

*Blog zu nichtbinären Geschlechtern:*  
<https://geschlechtsneutral.wordpress.com/>

# Bi/Pan und Männer\*

- Unsichtbarer, extrem wenig Repräsentation
- Andere Auslöschung: Sofort “schwul”
- Stereotyp: Bringen sexuell übertragbare Krankheiten aus der Schwulenszene in die “heile Heterowelt”

*Shiri Eisner: “Bi Notes for a Bisexual Revolution”*

# Bi/Pan und Trans\*

- Beides stellt Konzept der statischen, “natürlichen” Identität infrage
  - mehr Ablehnung aus cis-hetero Mehrheitsgesellschaft
- Vorwurf, binäre trans Personen bestärken die Geschlechterbinarität, genauso wie Bisexuelle

*Shiri Eisner: “Bi Notes for a Bisexual Revolution”*

*Julia Serano: “Excluded”*

# Bi/Pan und Rassismus

- Bi-/Pan-Communities weiß dominiert
- Häufiger Rassismus
  - Impliziter Ausschluss, noch weniger Support
- Kein angenehmes Umfeld → kein Outing
- Bi/Pan als Fluchtgrund für Refugees noch schwieriger, nicht anerkannt

*Anthology "Purple Prose", edited by Kate Harrad*

# Bi/Pan und Ableismus

- Barrieren in Bi/Pan-Gruppen
  - Impliziter Ausschluss, noch weniger Support
- Diskriminierung im Gesundheitswesen:
  - Psychische Störungen mit Bi/Pan erklärt
  - Invasive Fragen, zB nach Sexleben
- Probleme mehrerer Labels
  - Vorurteil, Leute wollen “was besonderes” sein
  - Kampf um anderweitige Anerkennung anstrengend
    - Bi/Pan “fällt hinten runter”

*Anthology “Purple Prose”, edited by Kate Harrad*

# Bi/Pan und ...?

- Es gibt weitere Überschneidungen!
  - Klassismus
  - Altersdiskriminierung
  - Lookismus
- Leider kenne ich zu wenige Quellen

# So, und nun...

- Habt ihr Fragen?
- Was sind eure Erfahrungen?
- Was tun gegen Monosexismus?